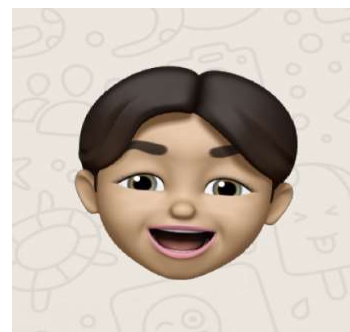
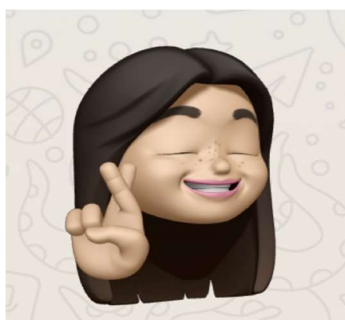
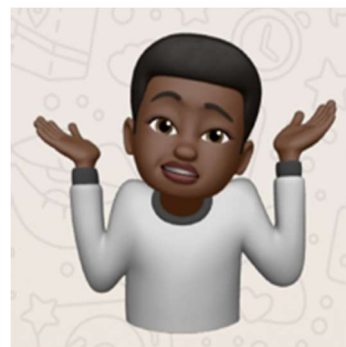
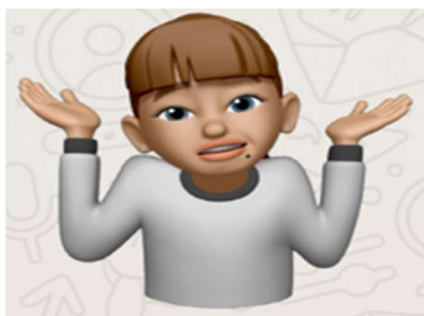


מרחב לילדים



זמן בשבילי

מקום בשבילי לדבר על מישהו
שאיבדתי



המדריך שלך

אם אתה משתמש בספר זה, המשמעות היא שילד שאתה מטפל ואוהב אותו, עובר חווית חיים קשה שיוצרת כאב רגשי או בלבול. מחלה ואובדן של אדם אהוב יכולים להשפיע מאוד על ילדים. חרדה יכולה להתגבר גם אצל מבוגרים, ולמרות שאנו עושים כמיטב יכולתנו לתמוך בילדים, לרוב אנו מבוגרים שאינם מוכנים לסבל זה.

"זמן עבורי" הוא ספר ילדים. מטרתו היא לעודד ילדים להתחיל לדבר על חוויותיהם כאשר הם מאבדים אדם אהוב. אנחנו כבר יודעים שלילדים יש דמיון חי. אנו גם יודעים שמבוגרים התומכים בילדים שמאבדים אדם אהוב סובלים בעצמם. כשאנחנו סובלים קשה לזכור דברים נעימים על חולים או גוססים. קשה גם להתמודד עם קשיי ההווה והפחד וחוסר הוודאות של העתיד.

זה יהיה אידיאלי אם תקרא את הספר הזה מההתחלה, אבל ילדים הם ילדים ואני פותח את הספר איפה שהם רוצים ואיפה שהם מרגישים שהם צריכים להתחיל. זה בסדר אם זה קורה כך. אפשר לילד לעשות כרצונו כי זה נותן לו את האפשרות להרגיש בשליטה בריפוי שלו.

"לפעמים השאלות מסובכות אבל התשובות פשוטות"

דוקטור סוס

ילדים מספרים לנו כל מה שהם רוצים שנדע. תפקידנו להקשיב לדבריהם ולהבין את רגשותיהם הפנימיים.

הספר "זמן בשבילי" נוצר בכדי לעזור לילדים חולים ולקראת סוף חייהם, או שיש להם אח או אחות חולים או גוססים, או הורה או סבא, או מישהו קרוב אליהם שנמצא בסוף חייהם. הדפיסו עותק של ספר זה לכל נפטר. לילדים יש סיפור אחר לכל אדם שפגשו. אל תשכחו שלילדים יש דמיון עשיר שמשמעותו שיש להם גם יכולת מדהימה להתמודד עם אובדן של אדם אהוב. אנחנו רק המדריכים שמלווים אותם במסע הריפוי שלהם.

מוקדש לילדים הנוכחים בחיי ולכל הילדים שהכרתי בעבר.
תודה על הפתיחות שלך והזכרת לי את "הזמן היקר" שהחיים מציעים לנו.

וויליס את'רלי-בורן

מאי 2020

Corina Trifu: "ע תורגם

"ספר זה "זמן בשבילי

. ספר עם נושאים לקרוא ולהבין

זמן בשבילי" הוא ספר מיוחד כי כל מה שקורה כאן הוא בשבילי. זה עוזר לאחרים " להכיר אותי. להבין מה הם חושבים ומרגישים

הספר הזה הוא המרחב שלי להבין איך אני מרגיש. זה מרחב שנוצר עבורי לדבר על אותו אדם יקר שאיבדתי

. ספר זה הוא המרחב המיוחד שלי

על עצמי

שמי -

אבל אני אוהב שיגידו לי -

הגיל שלי הוא -

הצבע האהוב עלי הוא -

האוכל האהוב עלי הוא -

המשקה האהוב עלי הוא -

אני הכי אוהב את -

אני לא אוהב -

התאריך של היום -

לכל הילדים...

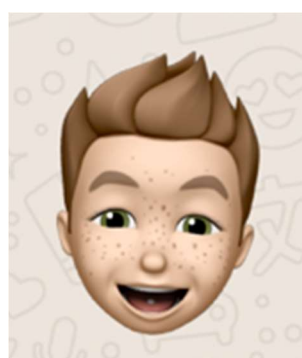
יש מחשבות...

ורגשות...

גם לי יש מחשבות ורגשות בתוך תוכי

תוכלו לראות בנות רבות בספר זה. הבנות שלהם כאן כדי לעזור לך. תן להם שמות או צייר איתם

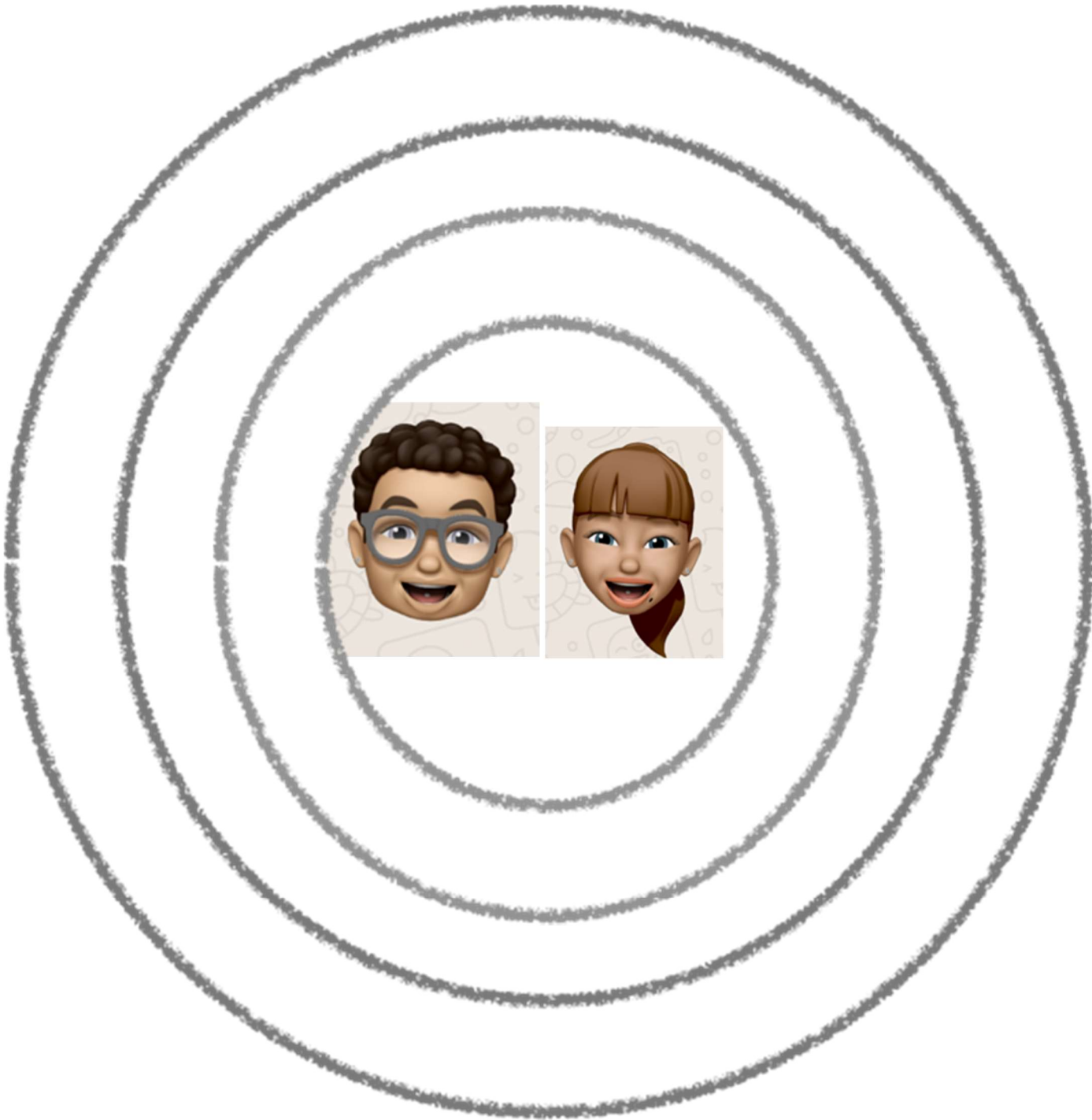
תן להם שם



בוא נתחיל את הספר שלך



מי עוזר לי ומי אוהב אותי



אוהב אותי ועוזר לי

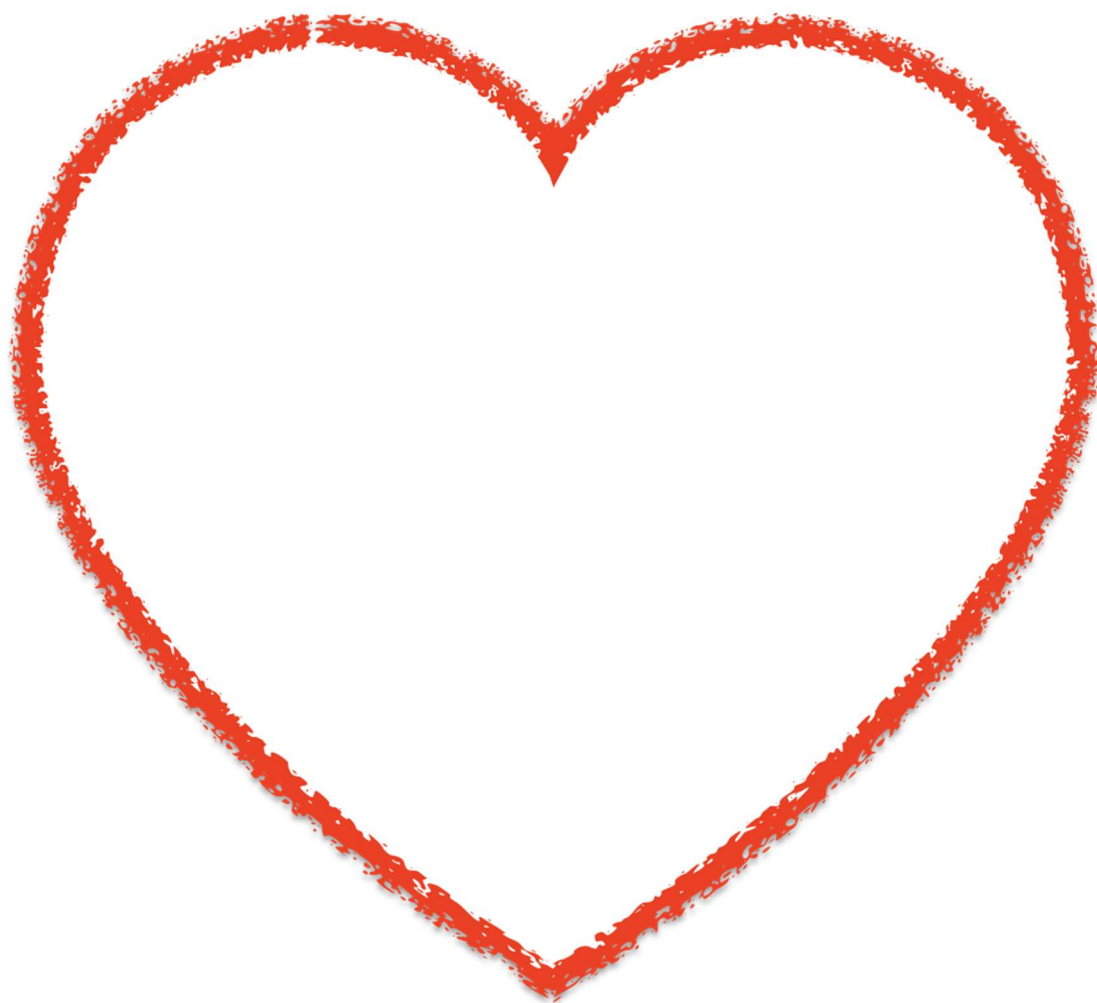
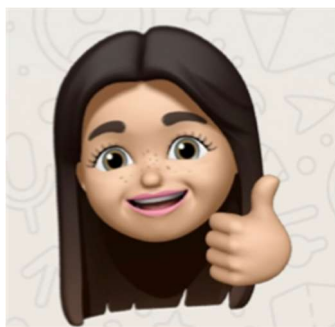


האדם בו אני רוצה להיזכר הוא _____

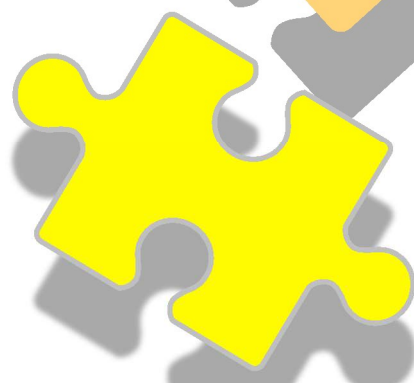
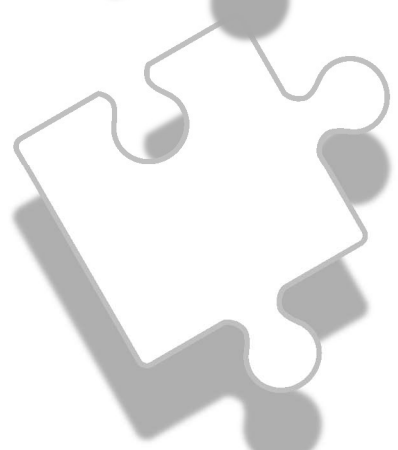
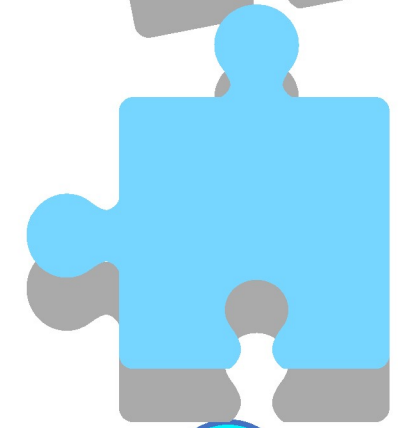
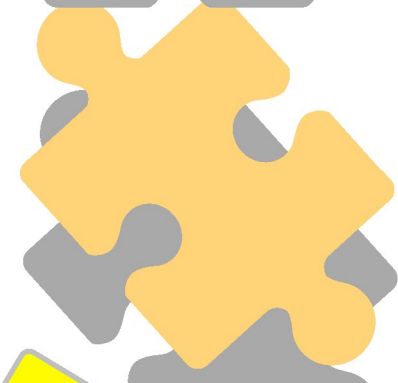
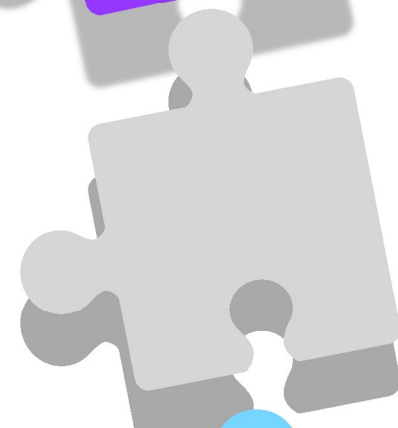
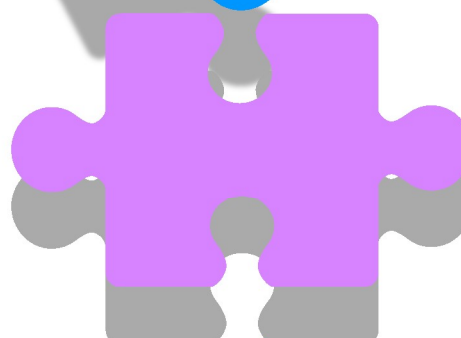


כשאדם יקר נפטר הוא משאיר אחריו הרבה זכרונות..הוא ימשיך לחיות בלבי

הזכרון האהוב עליי עם האדם היקר הוא..

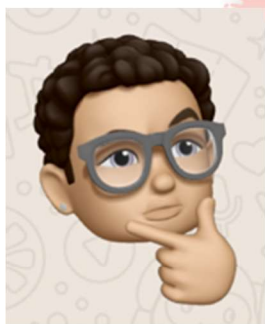


ללא סתם
לא אלא

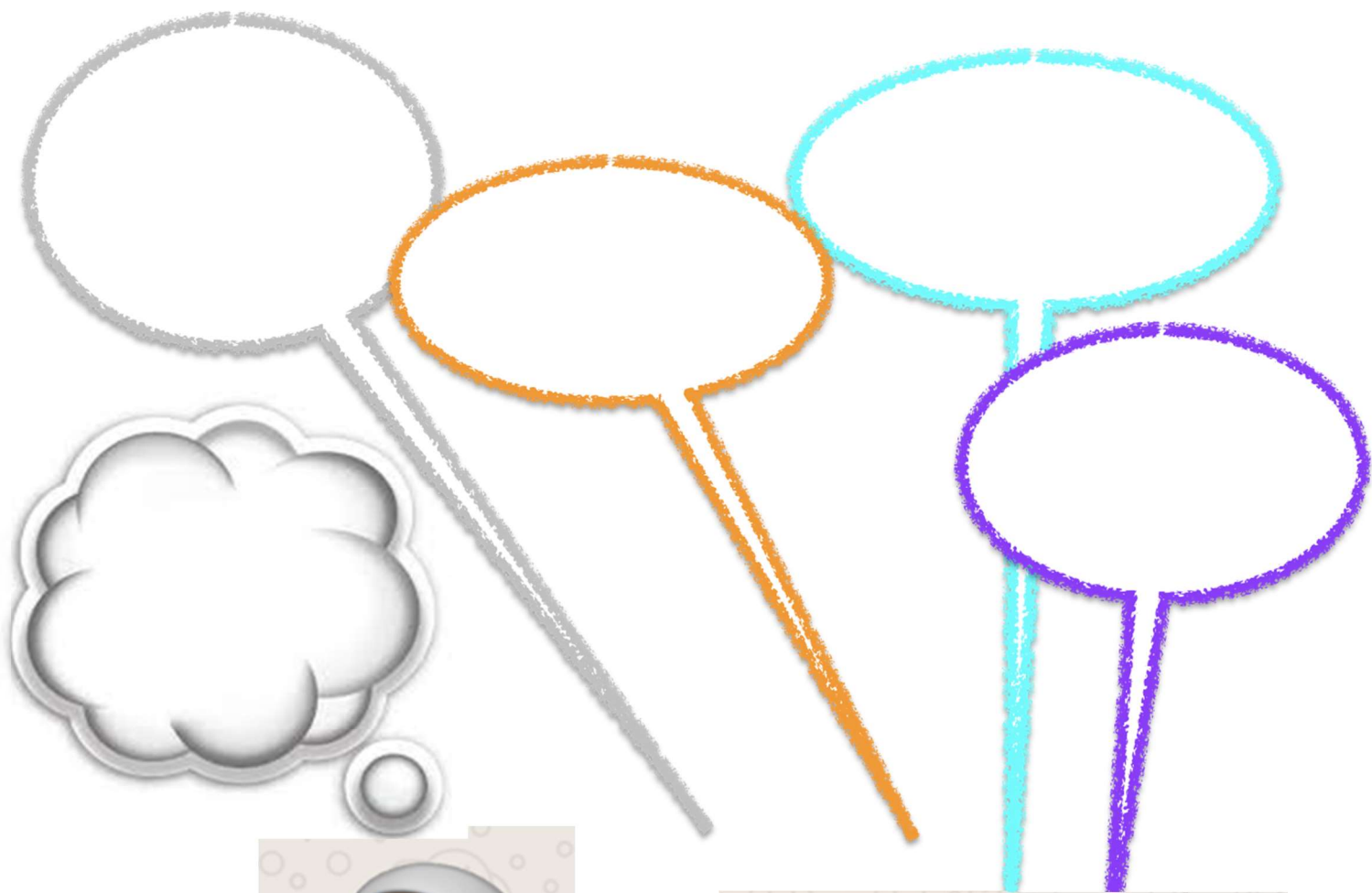


תכתוב מה
עושה לך כיף

יש לי הרבה זכרונות יפים ובלתי נישכחים. זה בסדר להמשיך להינות מהחיים
למרות שאיבדתי מישהו יקר.



כאשר מישהו נפטר אפשר לזכור אותו בהרבה צורות. כאשר אנו מדברים על האדם שאיבדנו, זה נותן לנו הרגשה הרבה יותר טובה.



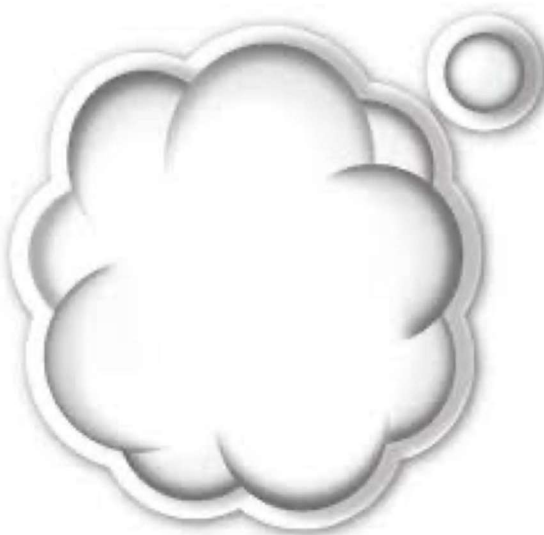
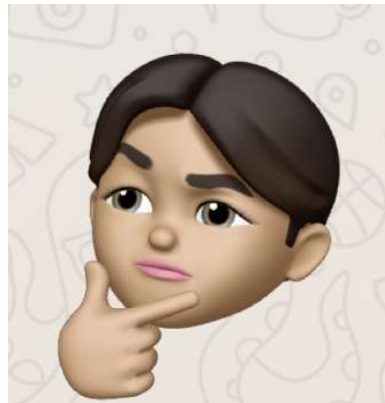
אפשר להיזכר באנשים שאיבדנו בהרבה צורות

-אפשר לספר על זכרונות שהיו לנו איתם

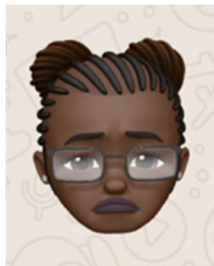
-אפשר להביט בתמונות איתם

-מה עוד אפשר לעשות?

בואו ניזכר בדברים שעשיתם ביחד...



כשמישהו יקר נפטר, יהיו הרבה רגעים שתתגעגעו אליו\אליה



לאילו דברים אתה מתגעגע?

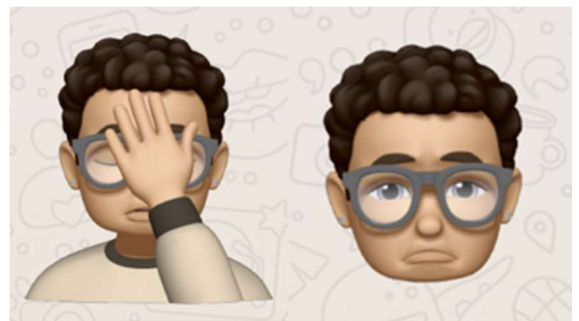
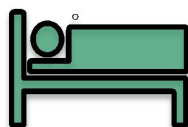
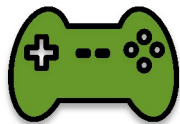
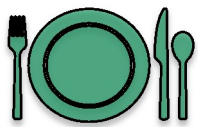


חיים הם שינוי מתמשך....

איך גודל זרע השעועית



כך מתחיל נבט השעועית את חייו..הוא נובט, צומח ובסוף חייו מתייבש ומת
כל חייו אנחנו גודלים, ישנים, משחקים וסובלים.. אוהבים שמחים עצובים



אילו עוד דברים היית יכול לעשות?

A large empty rectangular box with a purple border, intended for writing answers to the question above.

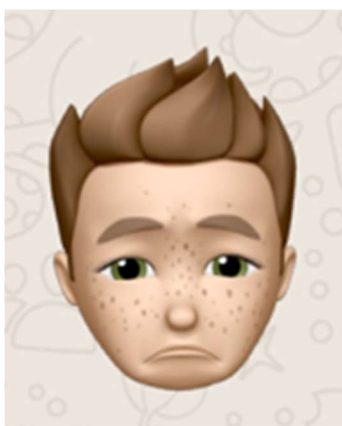
כשמישהו מת, זה סוף חייהם. הם כבר לא אוכלים, כבר לא ישנים, כבר לא

משחקים וכבר לא מרגישים כאב. מוות קורה כשהגוף מפסיק לעבוד

ואז לא זקוקים לגוף.

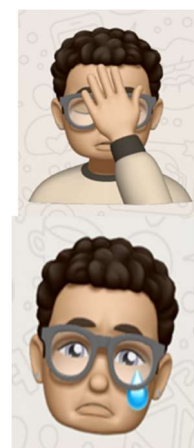
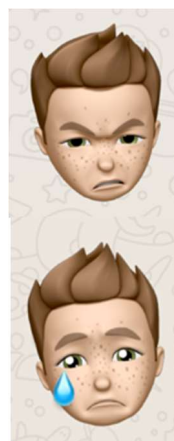
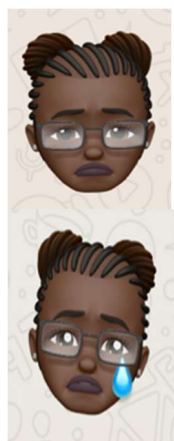
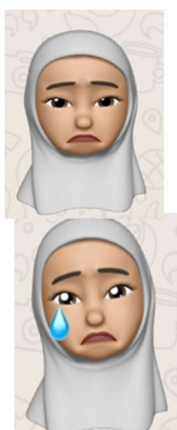
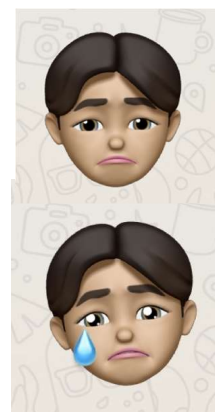
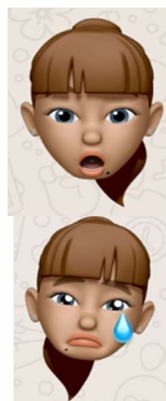
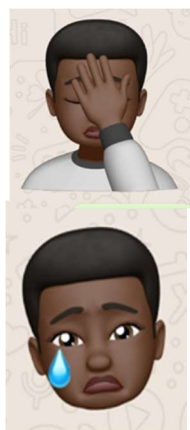
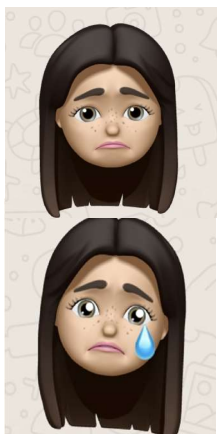
לפעמים אנשים מתים כשהם חולים מאוד. כל אחד מאיתנו מנסה מאוד לעזור לחולים להתאושש, אך לפעמים איננו יכולים למנוע ממישהו למות

צייר את המחלה



הדמעות שלנו מראות שאהבנו את אותו אדם. כשמישהו מת זה עצוב מאוד
לפעמים דמעות מסתתרות ולא זולגות מעינינו העצובות

זה בסדר לבכות.

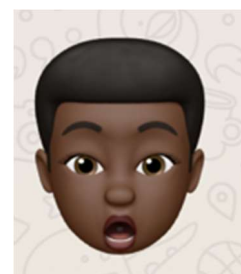
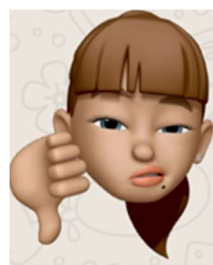
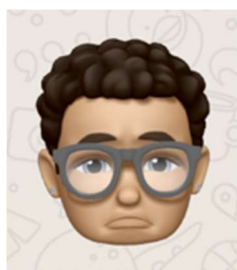
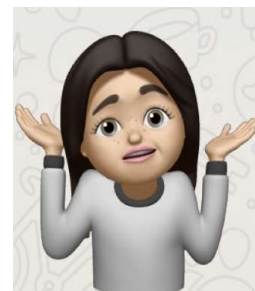
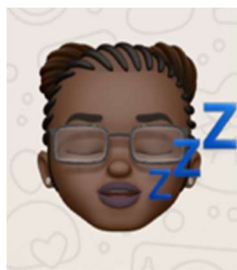


יש לי דמעות על הלחיים. אני יכול לבכות. תן שם
לאנשים שאכפת להם ממך ואוהבים אותך



אם אתה מרגיש עצוב או רוצה לבכות, זה בסדר. לפעמים אנחנו בוכים כי אין לנו מילים לתאר את ההרגשה שלנו

ספר מה אתה מרגיש



הרגשות שלנו דומעים.

אילו רגשות יש בדמעות שלך?



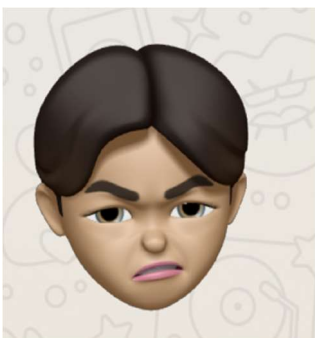
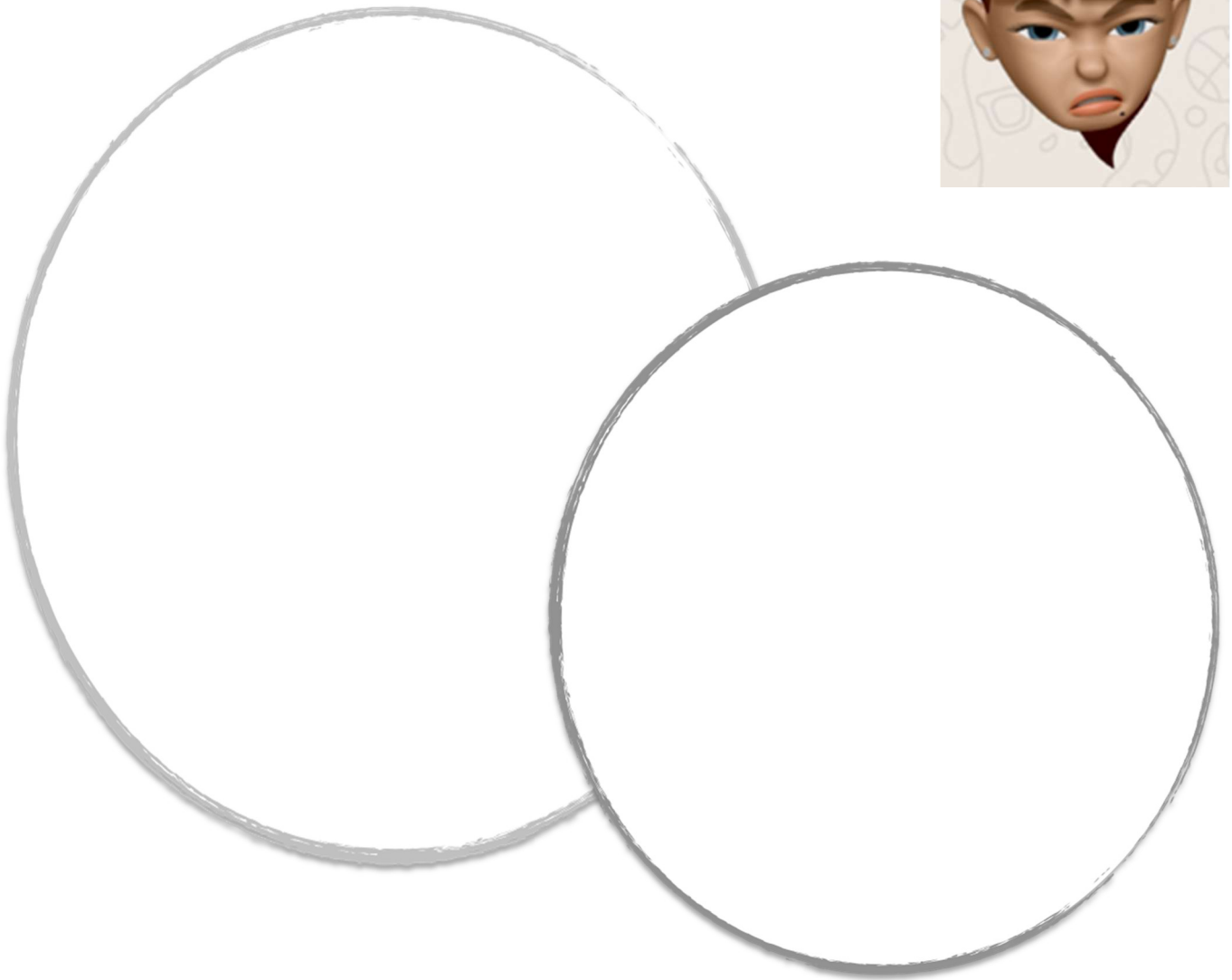
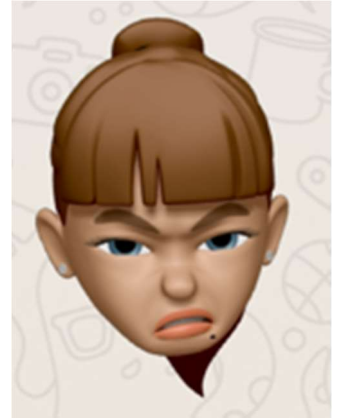
זה בסדר לדבר על מה שאתה מרגיש. לפעמים הרגשות שלנו נותרים מוסתרים בתוכנו. ופתאום הם מתפוצצים..הרגשות שלנו יכולים להתפוצץ גם ברגעים שאנחנו לא רוצים.



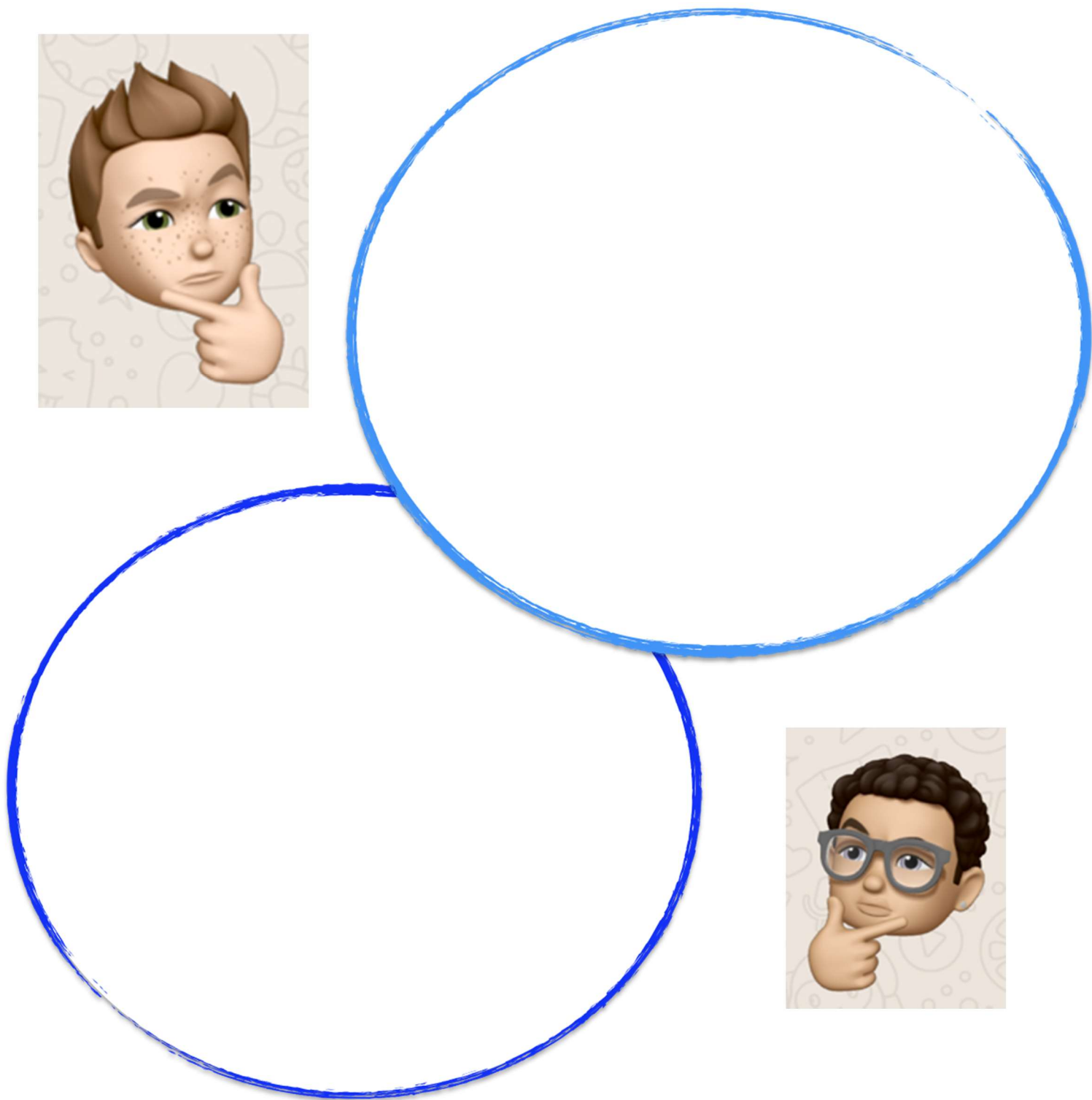
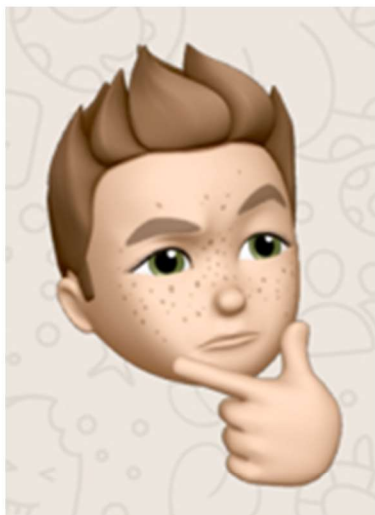
עם מי יכולת לדבר כדי לעצור את הפיצוץ הזה?
מלא את כף היד הזו כדי שתזכור בהמשך.

לפעמים יש לנו רגשות חזקים שזה מזכיר לנו שאנחנו לא יכולים לשלוט בכל מה שקורה. כשמישהו מת אנחנו מרגישים עצובים ועצבניים

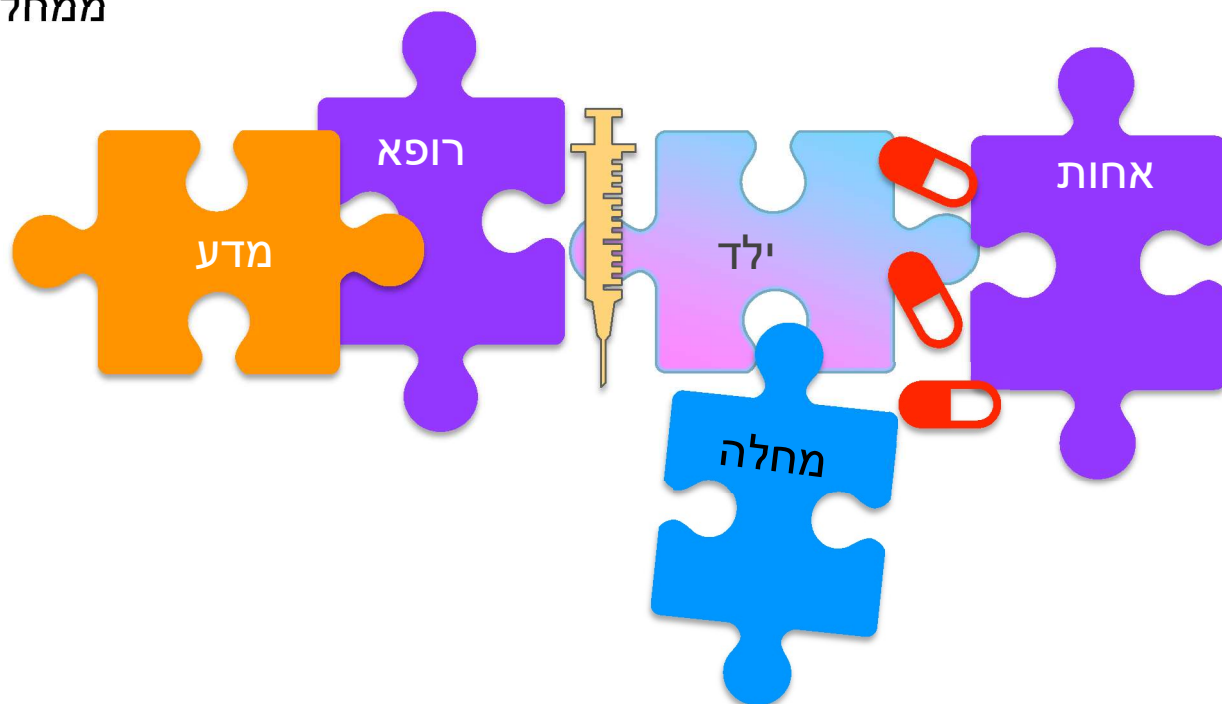
צייר איך זה כשאתה מאבד שליטה



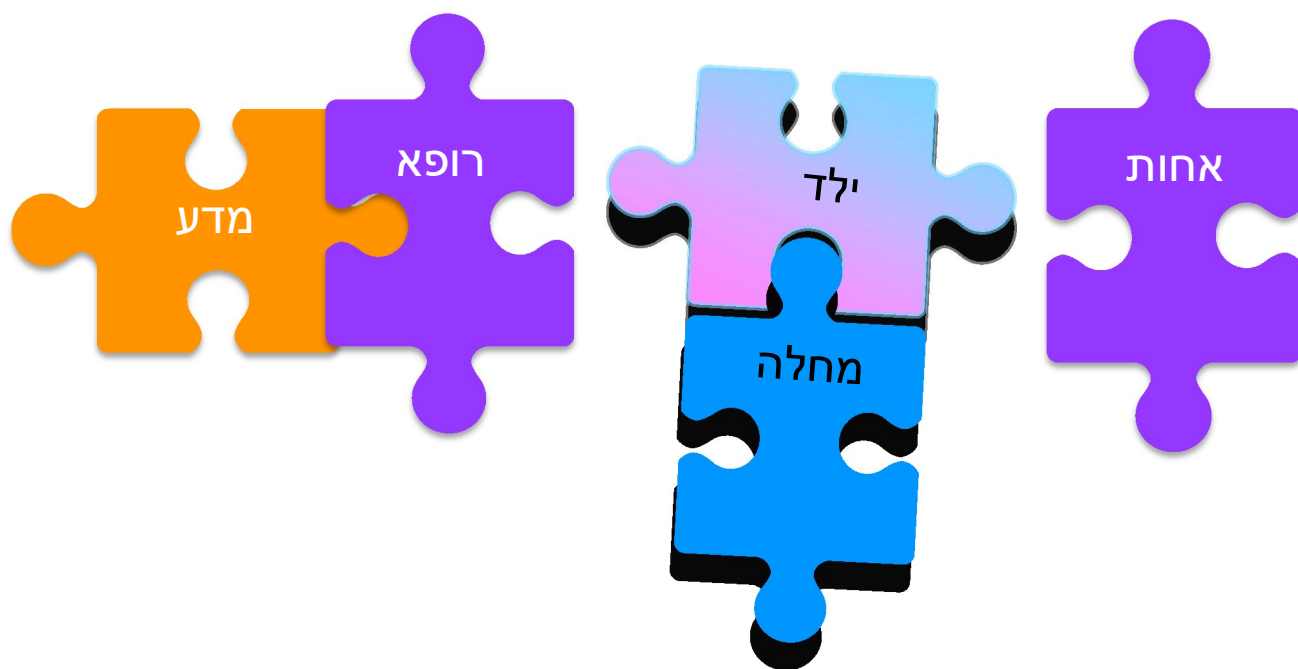
אבל אנחנו יכולים לזכור עוד הרבה רגעים בהם אנו בשליטה.



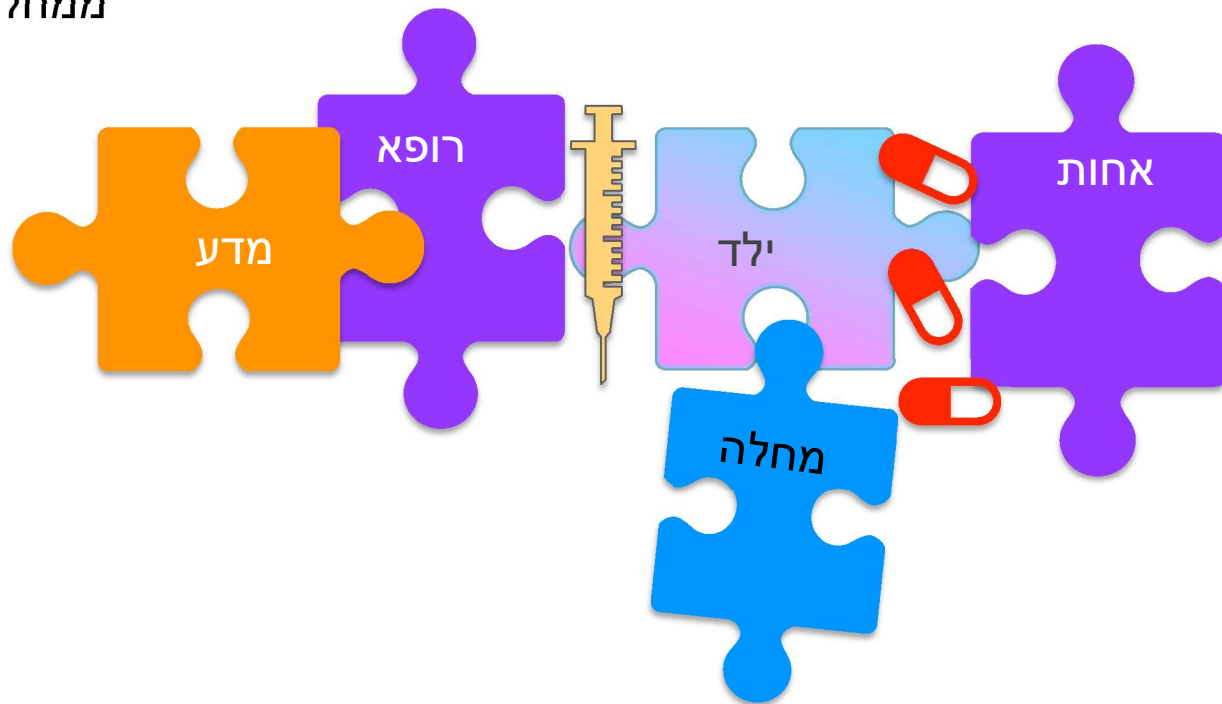
בבתי חולים, רופאים ואחיות משתמשים במדע וברפואה בכדי לרפא ילדים ממחלות.



לפעמים ילדים יכולים לחלות קשה. גופם נעשה עייף וחלש מאוד. התרופות מפסיקות לעבוד ואז הילדים מתים.



בבתי חולים, רופאים ואחיות משתמשים במדע וברפואה בכדי לרפא ילדים ממחלות.



לפעמים ילדים יכולים לחלות קשה. גופם נעשה עייף וחלש מאוד. התרופות מפסיקות לעבוד ואז הילדים מתים.

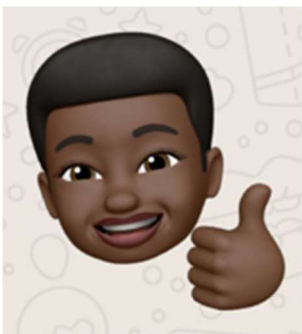


חשוב לדעת כי לאף אחד אין זכות לומר דברים שיגרמו למישהו למות.. זה כולל אותך. וזה כולל את כל האנשים האחרים שאתה מכיר.

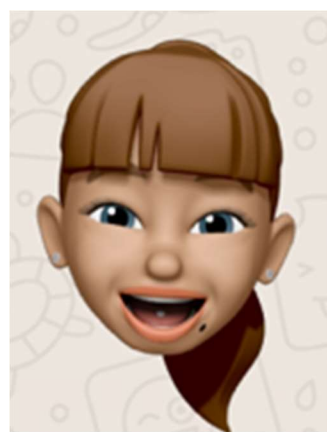
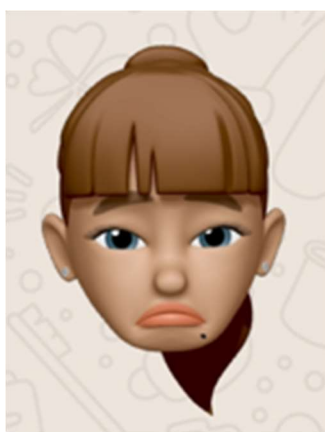
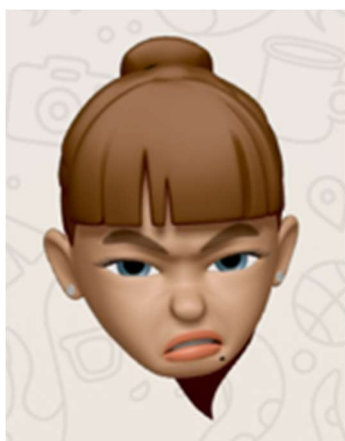
זה לא אשמתך.. לא בגללך מישהו מת.

אמא שלך לא יכולה לגרום למישהו למות. אביך לא יכול לגרום למישהו למות. אם במקרה מישהו מת, זה מחוץ לשליטת ההורים שלך.

צייר מה אתה מרגיש

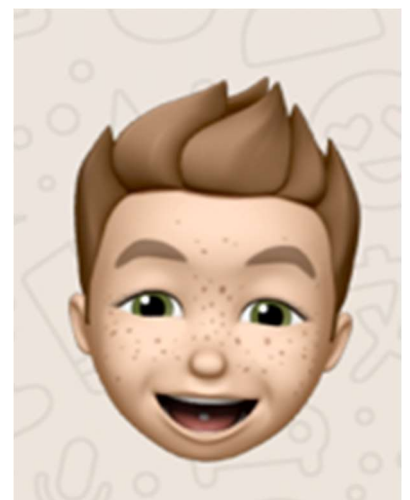


צייר מה אתה חושב



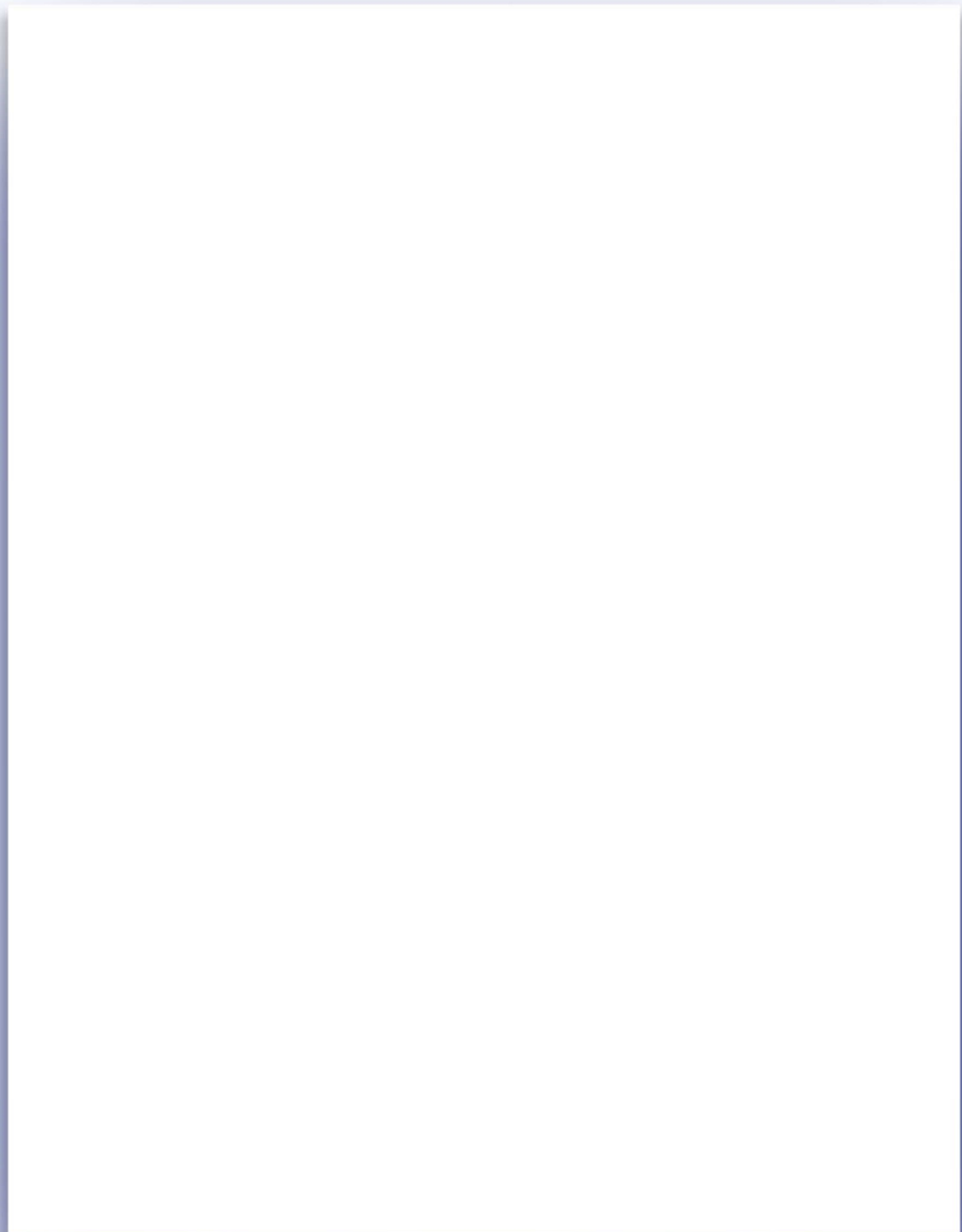
האדם היקר לך מת מפני שגופו חדל לתפקד

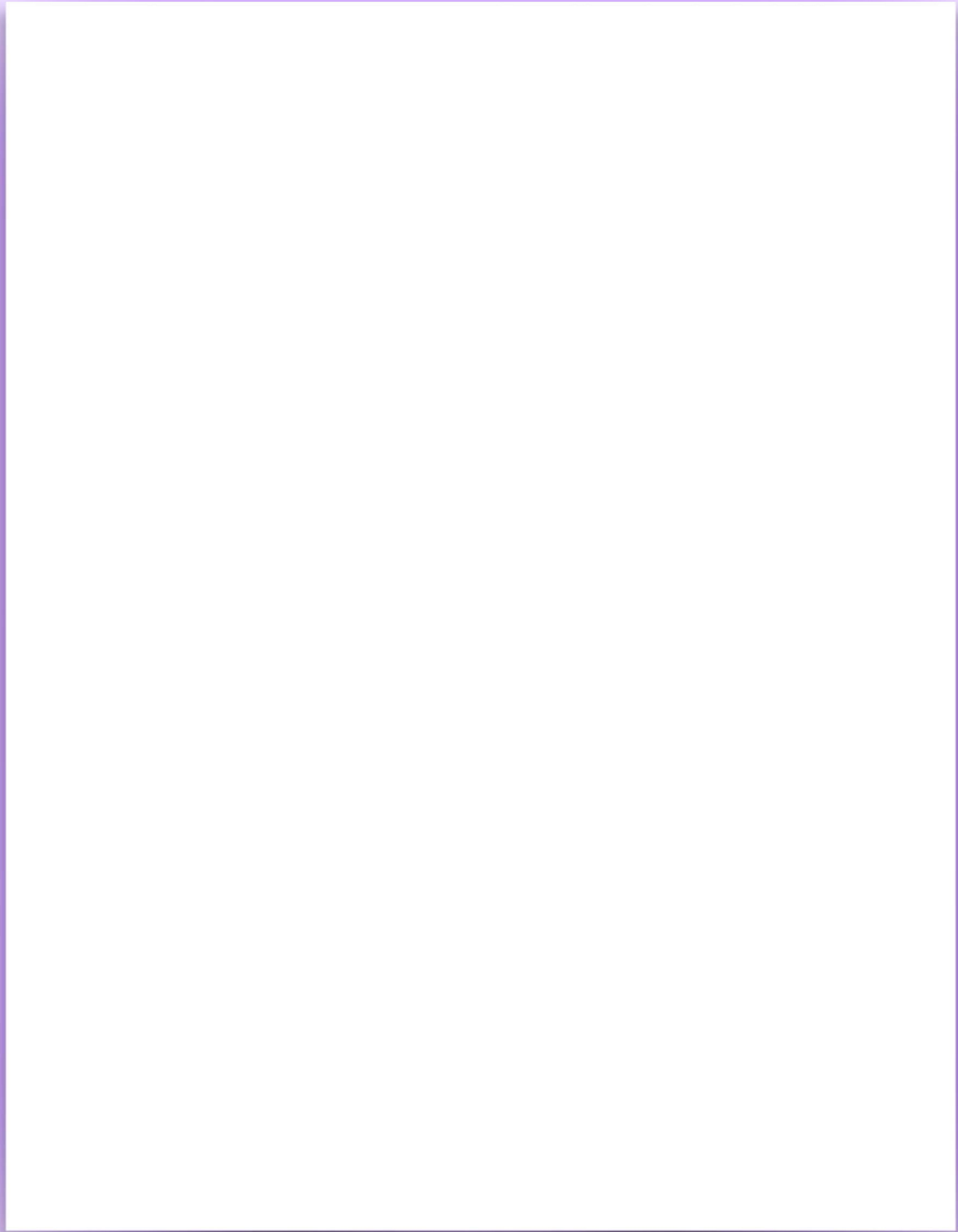
הזמן יעבור, אתה תגדל ותיזכור תמיד את האדם היקר שאיבדת



לפניך 4 עמודים שתוכל לצייר את הזיכרונות המיוחדים שיש לך עם
אותו אדם יקר שאיבדת.











הוסף דפי חילוף אחרים כדי שתזכור את האדם שאיבדת כאשר אתה מרגיש צורך
בעתיד.

זהו הספר שלך

תמיד תוכלו לחזור אליו כשתרגישו צורך בעתיד.

אתה יכול לשנות בו דברים כרצונך

אתה יכול לזכור את תוכנו מתי שתרצה.

הספר הזה "הזמן בשבילי" הוא מיוחד בשבילך.

"לפעמים השאלות מסובכות, אבל התשובות פשוטות"

דוקטור סוס